



<http://roughstitching.blogspot.nl/>
<http://www.pinterest.com/roughstitching>
www.twitter.com/MiriamFTweets

Makkelijke strakke rok

We gaan een nauwsluitende rok maken. Niets universeels, maar één volledig aangepast op jouw figuur.

Dit betekent dat je na deze tutorial een eigen patroon hebt getekend en een rokje hebt gecreëerd.

De rok kan je zo lang of zo strak maken als je zelf wilt.

Wat hebben we nodig?

1. Jersey/tricot/jogginstof: 60 cm voor een korte rok, 80 voor één net onder de knie.
2. Elastiek van 2 à 3 centimeter: jouw omvang min 5 cm.
3. Klos garen
4. Centimeter
5. Patroonpapier
6. Liniaal
7. Geodriehoek
8. Marker
9. Papierschaar
10. Spelden
11. Stofschaar
12. Jersey/tricot naaimachinenaalden

Metten

Om het patroon te maken hebben we onze maten nodig. Meet het volgende:

1. Omtrek net onder de navel.
2. Omtrek heup. Let op: dit is officieel op het breedste gedeelte van je lichaam, over het dikste punt van de bil.
3. Zet je voeten heupbreedte uit elkaar en meet de omvang van je bovenbenen op de plek waar je de rok wilt laten eindigen.
4. Lengte van net onder de navel tot onderkant rok.
5. Lengte van net onder de navel tot de heup.

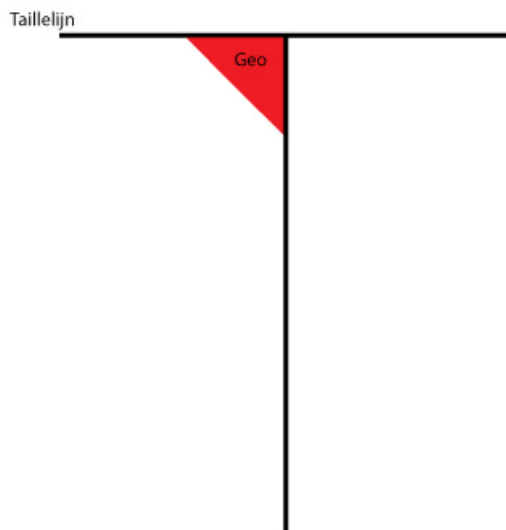
De omtrekcijfers deel je door twee, we gaan namelijk alleen één pand maken die zowel voor de voor als de achterkant dient. Ook trek je van de omtrekcijfers zeker 3 cm af zodat de rok mooi strak aansluit.

Tekenen!

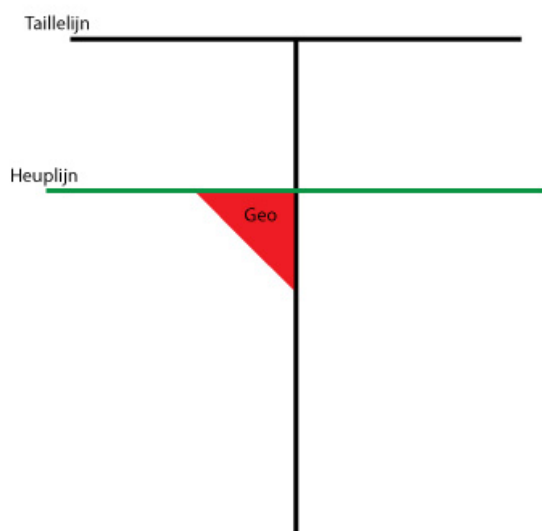
Pak een stuk patroonpapier, de liniaal, geodriehoek en de marker.

Leg de liniaal op het patroonpapier neer en trek de taillelijn.

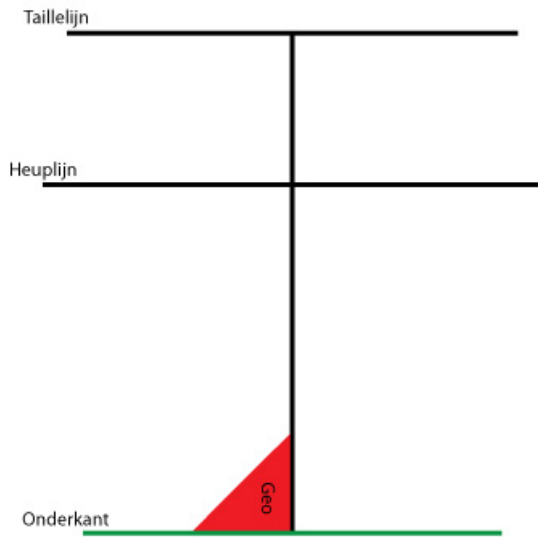
Op de helft van de taillelijn trek je met behulp van je geodriehoek een lijn in 90 graden naar beneden, welke je verlengt met je liniaal.



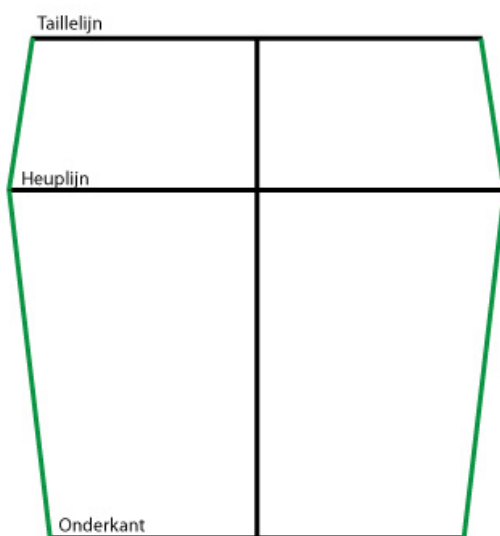
Teken de heuplijn op de gemeten afstand vanaf de taille.



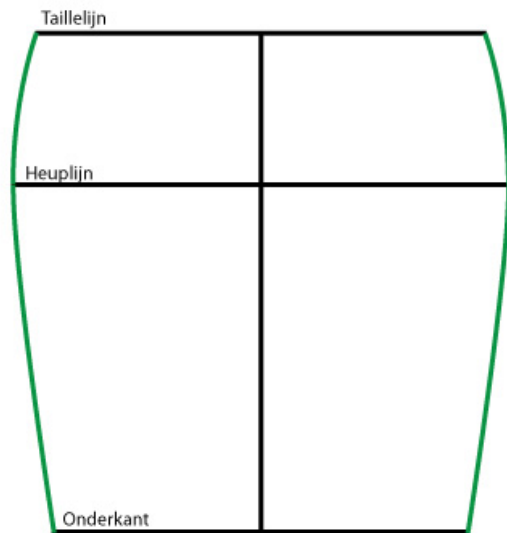
Teken de onderkant van de rok



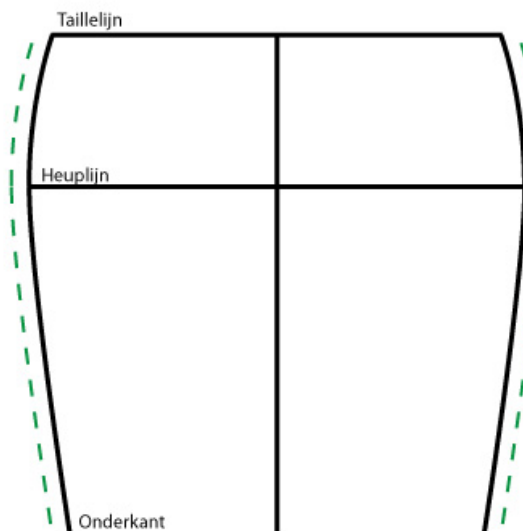
Teken met de liniaal de zijnaden aan de rok



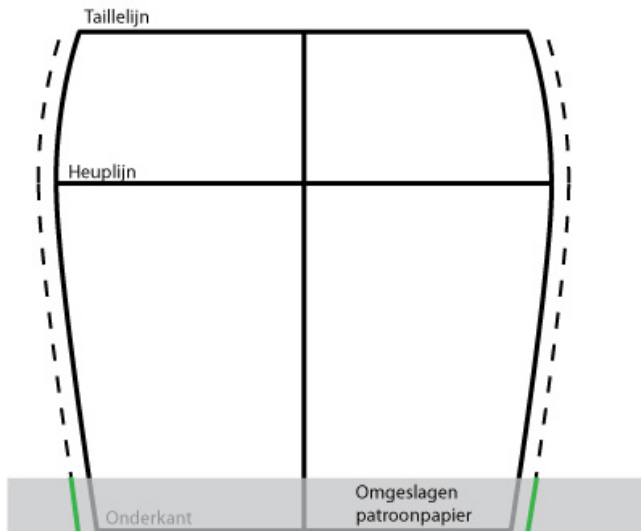
Maak deze naden wat ronder en vrouwelijker.



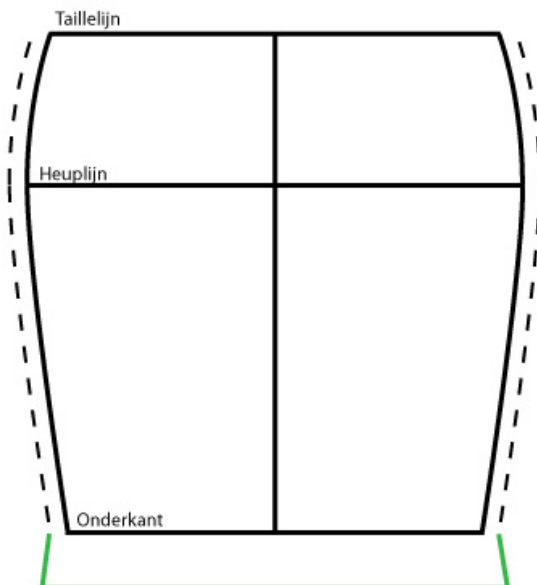
Teken aan de zijnaden 1,5 centimeter zoom (of één centimeter als je een locker hebt).



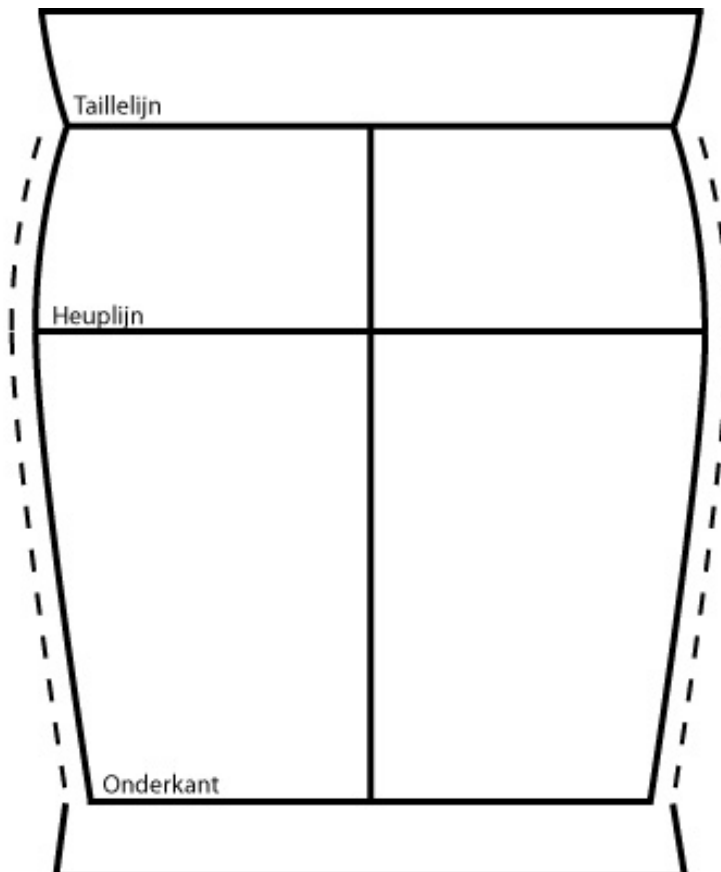
Je gaat nu een aangeknipte zoom maken. Knip je patroonpapier af op 3 centimeter aan de onderkant van je rok. Vouw deze om en knip dan de zijnaad bij de groene gedeeltes af.



Vouw het omgevouwen gedeelte terug en nu heb je een aangeknipte onderzoom. Doe hetzelfde met de taillekant, alleen neem hier 4 centimeter voor. Knip vervolgens de boel uit met de papierschaar.



Eindresultaat, klaar om op de stof te spelden en uit te knippen met de stofschaar.



Naaïen

Leg de goede kanten op elkaar en speld de zijnaden.

Stik de zijnaden met een stretchsteek of met een hele flauwe zig zag of nog mooier, de lockmachine.

Trek de rok binnenstebuiten aan en kijk of hij goed aansluit. Zo niet, pak het teveel aan stof tussen duim en wijsvinger en spelt het af langs je lichaam. Naai met een vloeiende lijn een nieuwe zijnaad.

Vouw het aangeknipt beleg van de bovenkant om voor de tunnel. Begin te stikken aan de goede kant van de stof bij de zijnaad, ga rondom en stop tot 4 centimeter voor je beginpunt; houd een stukje open voor het elastiek.



<http://roughstitching.blogspot.nl/>
<http://www.pinterest.com/roughstitching>
www.twitter.com/MiriamFTweets

Doe de veiligheidsspeld aan het elastiek en trek vervolgens met stuwende beweging de veiligheidsspeld voor de tunnel.

Als deze er doorheen is leg je beide uiteinden op elkaar en stik je met de zigzag een paar keer verticaal heen en weer.



Stik de opening dicht.

Sla de aangeknippte onderzoom om en stik deze. Je kunt dit eventueel ook stikken met een [tweelingnaald](#) zodat je een mooi dubbel stiksel krijgt.

Dat was het! Veel plezier met je unieke rokje!